

Rapport 3/26 vun der Sportskommissioun

Reunioun vum 21.04.2026 um 18:00 am Veräinsbau zu Téinten

Presenzen

Member	Present	Entschëllegt	Net entschëllegt
Arendt Benoît	X		
Conrad Frank	X		
Everad Thierry	X		
Kieffer Aloyse	X		
Lesch-Fanck Laure	X		
Lucas Patrick	X		
Mathias Heike	X		
Majerus Yara		X	
Meyer Louis	X		
Reding Sam		X	
Reuter Pierre	X		

Punkt 1: Dagesuerdnung

Op der Dagesuerdnung stoungen follgend Punkten:

- Sportleréierung – Feedback vun den Umeldungen
- Divers

Punkt 2: Rapport vun der leschter Reunioun

De Rapport vun der leschter Reunioun gëtt unanime vun de Memberen ugeholl.

Punkt 3: Schnuppercours Zumba

D'Sportskommissioun bitt de Leit aus der Gemeng iwwert d'Wanterméint ee Schnuppercours am **Zumba** un mat der Madame Martins.

Leider sinn awer just 4 Terminer virgesinn:

- 22.01, 26.02, 26.03 an den 23.04
- Auerzäit: 19:00 bis 20:30
- Centre Culturel et Sportif Lëttschert zu Béiwen

Déi 2 éischt Termin haten enorme Succès mat jeeweils enger Bedeelegung vun iwwer 20 Leit!

D'Madame Martins hat entre-temps gefrot fir de Cours bis zu der Summervakanz verlängeren ze kënnen. Per Ofstëmmung iwwert Whatsapp ass festgehal ginn, dat d'Sportskommissioun domat averstan wär.

Elo huet se leider matgedeelt, dat se krankheetsbedéngt de Cours vum 23.04 ofsoe muss an warscheinlech och déi geplangten Terminer am Mee, Juni a Juli.

Opgepasst: Am Agenda vun der HelperknAPP steet nach dran wéi wann déi Sessioun vum 23.04 nach stattfanne géif. De Benoît klärt dat mat der Gemeng.

Punkt 4: Schnuppercours am Tauchen

D'Sportskommissioun bidd ee Schnuppercours am **Tauchen** un an Zesummenaarbecht mam Stater Tauchclub SACL.lu.

Hei emol de Planning:

- Donneschdes 16.04. - Initiatioun PMT (Palmes, Masque, Tuba)
Encadrement 2 Moniteurs
Rendez-vous 19h45 an der Entrée vun der Bouneweger Schwämm
Explikatiounen zum Club, Umoossen vum Material PMT
Waasser vun 20h30 - 21h30
- Méindes 20.04. - 2. Séance PMT Encadrement 2 Moniteurs
Rendez-vous 20h00 an der Entrée vun der Bouneweger Schwämm
Waasser vun 20h30 - 21h30
- Donneschdes 23.04. oder Méindes 27.04. - Baptême (jeeweils just 4 Persounen)
Encadrement 4 Moniteurs
Rendez-vous 19h45 an der Entrée vun der Bouneweger Schwämm
Umoossen vum Kostüm, Preparatioun vum Material
Baptême vun ca 40 Minutten
- Konditioun fir matzemaachen ass dat een schwamme kann!
- Wëll d'Platz begrenzt sinn, muss een sech natierlech umellen iwwert sport@helperknapp.lu an déi éischt si vir!

- Reklamm ass just op d'sozial Medien vun der Gemeng gemaach ginn. Et ginn och just Leit aus der Gemeng zougelooss.

D'Annonce am Buet huet och keng zousätzlech Umeldungen bruecht, sou dat den éischten Termin vum 16.04.26 mat 3 Participanten stattfonnt huet. D'Sportskommissioun huet schlussendlech och decidéiert, dat d'Leit kéng Eegebedelegung bezuele mussen.

Punkt 5: Suite vum Schnuppercours "Functional Training" mam Leandro

Rappel: Dësen Schnuppercours, deen den 18. September 2025 gestart ginn ass hat risegem Succès. Dofir huet de Leandro decidéiert op eegen Initiative dëse Cours weiderhin unzebidden.

D'Auerzäiten bleiwen déi selwecht d.h. Donneschdes vun 19 bis 20 Auer am Multisall vun der Sportshal Campus Helperknapp. Leit déi interesséiert sinn mussen sech direkt mam Leandro a Verbindung setzen.

Ze klären bleift och, ob de Leandro och am Hierscht mat sengem Cours weider mécht.

Punkt 6: Laftreff Helperknapp

Dëse Laftreff trainéiert nach ëmmer fläisseg weider an zwar:

- Sonndes um 9:00 um Ditzebierg
- Mëttwochs um 18:00 um Ditzebierg oder no Ofsprooch op der Velospiste op der Rippweiler-Barrière

De Pierre huet mëttlerweil den 19. Abrëll een neien Ufängergrupp "Vun 0 op 5 km" gestart. Hei hunn sech mëttlerweil 14 Leit ugemellt. Beim Grupp vun "Vun 5 op 15km" sinn 5 nei Leeferinnen a Leefer bäikomm.

Punkt 7: Weider Schnuppercoursen 2026/2027

D'Kommissioun huet nach e puer aner Iddien gesammelt fir weider Schnuppercoursen:

- **Special Olympics** (Everad Thierry): fënnt dobausse statt, méi opwendeg Organisatioun. Dës muss méi laang am Viraus geplangt ginn.
- **Billard** an der Raimlechkeeten vum Veräin an der Koll:
Grupp vum +/- 20 Leit maximal; Alter ab 12 Joer
De **Fränk** mengt, dat esou ee Schnuppercours ouni Weideres bei Bedarf an relative séier organiséiert kéint ginn.
- **Mountainbike** mat engem lokalen MTB-Club: De Benoit/Frank froen respektiv hunn och schonn ugefrot bei aneren Veräiner wéi Trailhunters vun Miersch, VC Attertdall an Velosclub Gusty Bausch. Dat wär dann emol eng gutt Iddi fir d'Summerméint.
- Eventuell nach eng Kéier **Badminton** eventuell am Hierscht. Hei freet den Aly no beim Responsabelen.
- **Pickleball an Paddel**, 2 Sportarten déi staark am komme sinn.

- **Völkerball (Dodgeball)** ass och ee Sport dee vill Succès am Moment huet. Hei sinn scheinbar 2 Veräiner ganz aktiv, Garnich an Dippach. De Benoît freet emol bei Dippach no.
- **Keelen** mam lokale Veräin KC Havana. Den Aly freet beim Responsabelen no ob Interesse do ass.
- **Schéissclub vun Brouch**

Punkt 8: Jogging a Wanderweeër an der Gemeng

Am Kader vun der Diskussioun iwwert den Fitness Parcours an Outdoor Gym, ass d'Iddi opkomm fir Jogging an Wanderweeër an der Gemeng an iergend enger Form (digital oder physesch sur Place) ze markéieren. Déi Iddi gouf an de leschten Reunioun weider entwéckelt.

- **Markéierung a physescher Form**, dat heescht mat der néideger Beschëlderung sur Place. Hei kéint een sech och virstellen, dat eventuell ee Parking amenagéiert muss ginn oder dat nei Weeër erschafe musse ginn, fir besteeënd Weeër kënnen ze verbannen.
Den Aly hat zu dem Sujet Kontakt mam Fierschter, dem Här Besenius. Et ass kloer, dat hien konkret an illustréiert Propose brauch, déi dann op hir Machbarkeet gepréift kënne ginn.
- **Markéierung an digitaler Form**: Hei war d'Iddi, dat mer verschidde Weeër an der Gemeng digital géingen enregistréieren mat enger App ewéi "Letztrail" oder "Komoot". Iwwert deen entspreechenden Link, an de soziale Medien an am Buert, kënne d'Leit an der Gemeng déi Touren dann no trëppelen oder nolafen. Denkbar wär awer och, dat Leit aus der Gemeng hiren "Lieblingstour" op dëse Wee géife virstellen. Ziel soll sinn, dat d'Leit motivéiert ginn zu Fouss eis schéi Gemeng ze entdecken.
Gekläert soll och nach ginn, ob d'Sportskommissioun dee Projet aleng ugeet oder an Zesummenaarbecht mat aneren Kommissiounen.

Kloer ass, dat béid Iddien weider developpéiert musse ginn. An der Reunioun vum 21.04.26 ass dëst Thema net weider beschwat ginn.

Punkt 9: Nuit du Sport an Sportleréierung

D'Nuit du Sport fënnt dëst Joer den 6. Juni statt. Si gëtt verbonn mat der Éierung vun de Sportler aus der Gemeng.

Hei ee Resumé vun den Haaptpunkten:

- Aly, Fränk a Pierre sinn vun der Säit vun der Sportskommissioun disponibel fir ze hëllefen.
- Wëll den Benoît an de Louis deen Dag net disponibel sinn, géif de Frank de Part selwer vun der Éierung iwwerhuelen.
- Opruff fir Kandidaturen fir Sportifs méritants duerch een "toutes boites" den 14.03.26 = ok
- Umeldefrist 13.04.26 = ok
- Versammlung Sportskommissioun 21.04.26 um 18:00 = ok
- Retour Commission des Sports fir den 24.04.26 = ok
- Ufank Mee ginn d'Invitatiounen eraus

- Cadeau laut Proposition Gemeng: Mir sinn eis als Sportskommissioun eens datt mer d'Trophée mat der Textoptioun 1 am Beschte géifen fannen. Weiderhin begrësse mer och d'Iddi vun de Racketten. Vun eiser Säit aus kann dat alles esou bestallt ginn.
- Am Virfeld sollen déi Problemer vum leschte Joer mam Riednerpult an Mikrofon gekläert ginn.

An der Reunioun vum 21.04.26 si mer d'Lëscht vun de Kandidaten duerchgaang an de Pierre huet der Gemeng eisen Avis méttlerweil och schonn weiderginn.

Punkt 10: Weider Iddien

D'Iddi kum op, dat d'Kommissioun eventuell **Initiativen** kéint ënnerstëtzen wéi z.B. eng gemeinsam Schivakanz vun Leit aus der Gemeng, eng gemeinsam Besichtigung vun engem Sportevent (Liichtathletik, Fussball, ...). Dës Iddi soll nach weider entwéckelt ginn.

Punkt 11: Impuls-Event den 25.01.25

Dëse Punkt bleift nach am Rapport fir dat déi eenzel Iddien net esou séier vergiess sollte ginn.

De COSL an Zesummenaarbecht mam IANPS an der Oeuvre Nationale de Secours Grande-Duchesse Charlotte hat den 25.01.25 op hiren Impuls-Event zu Lépschent agelueden. Hei gouf ee Projet presentéiert, deem an e puer Pilot-Gemengen gestart ginn ass fir de Sport an d'Beweeegung op kommunalen Niveau ze fërdere. De Pierre huet d'Sportskommissioun vertrauden an eng Rei vun Iddie matbruecht:

- *Fitness Parcours an der Née vun enger Maison Relais deem speziell fir Kanner geduecht ass*
- *Beweeegungschallenge bei der Nuit du Sport*
- *Sportbox: dat ass eng Këscht déi z.B. bei enger Spillplaz eng Rei vun Sportartikelen (Fussball, Volleyball, Racketten, Sprangseel, ...) enthält a fräi verfügbar ass*
- *Beweeegung dobaussen: Tour mat QR-Coden an Zesummenaarbecht mat engem CIPA*
- *Belichte/Beschëldert Lafweeër an der Gemeng*
- *Beweeegungskaart vun der Gemeng: Hei gëtt op eng visuell uspreechend Aart a Weis déi sportlech Offer an der Gemeng op enger interaktiver Kaart duergestallt. D'Kommissioun mengt, dat dës Iddi op alle Fall verfollegt soll ginn.*
- *Sportdag fir all Alter, speziell och fir eeler Matbewunner ze motivéieren*
- *Randonnée saine op engem Sonnde moien mat Tier vun 7 bis 13km fir all Alter*
- *Sportskoordinator: Hei gëtt de Gemenge proposéiert mat finanzieller Hëllef vum Staat een Sportskoordinator anzustellen, deem speziell de Sport an d'Beweeegung an de Gemenge promovéiere soll. Et besteet neierdénks ze guer d'Méiglechkeeten ee Coordinateur sportif fir e puer Gemengen anzustellen. D'Kommissioun encouragéiert d'Gemeng sech doriwwer Gedanken ze maachen well op esou eng Manéier de Sport an och d'Aarbecht vun der Kommissioun ausseruerdentlech géif profitéieren.*

Helperknapp, 26/04/2026

Nächst Reunioun: Dënschdes 30 Juni um 18:00 zu Téinten am Veräinsbau.

Pierre Reuter

Sekretär Sportskommissioun