

Rapport 1/26 vun der Sportskommissioun

Reunioun vum 5.02.2026 um 18:00 am Veräinsbau zu Téinten

Presenzen

Member	Present	Entschëllegt	Net entschëllegt
Arendt Benoît	X		
Conrad Frank	X		
Everad Thierry		X	
Kieffer Aloyse	X		
Lesch-Fanck Laure	X		
Lucas Patrick	X		
Mathias Heike		X	
Majerus Yara		X	
Meyer Louis	X		
Reding Sam		X	
Reuter Pierre	X		

Punkt 1: Dagesuerdnung

Op der Dagesuerdnung stoungen follgend Punkten:

- Schnuppercours'en Réckbléck, Aktualitéit an Ausbléck 2026 (Tauchen, etc...)
- Laf + Trëppelweeër duerch d'Gemeng (Mail M. Besenius)
- Divers

Punkt 2: Rapport vun der leschter Reunioun

De Rapport vun der leschter Reunioun gëtt unanime vun de Memberen ugeholl.

Punkt 3: Schnuppercours Zumba

D'Sportskommissioun bitt de Leit aus der Gemeng iwwert d'Wanterméint ee Schnuppercours am **Zumba** un mat der Madame Martins.

Leider sinn awer just 4 Terminer virgesinn:

- 22.01, 26.02, 26.03 an den 23.04
- Auerzäit: 19:00 bis 20:30
- Centre Culturel et Sportif Lëttschert zu Béiwen

Den éischten Termin hat enorme Succès an d'Leit si begeeschtert.

An der Reunioun goufen et zu dësem Thema zwou Bemierkungen:

1. De Zumba Cours fällt onglécklecherweis zu selwechter Zäit wéi den Cours mam Leandro a mat engem weideren änleche Cours zu Bruch an der Sportshal. D'Kommissioun war sech eens, dat sou Iwwerschneidungen méiglechst ze verhënneren sinn, virun allem wëll déi 3 Couren een änleche Publikum uschwätzen.
2. Bei dënn Umeldungen fir esou Schnuppercoursen muss an der Zukunft nogefrot ginn, ob d'Leit aus der Gemeng sinn, virun allem wann d'Coursen iwwerbucht sinn, wéi dat zum Deel beim Zumba de Fall ass.

Punkt 4: Schnuppercours am Tauchen

Déi Iddi fir ee Schnuppercours am **Tauchen** unzebidden gouf zeréck behal an gëtt elo konkret. Dëse Cours soll an Zesummenaarbecht mam Staater Tauchclub SACL.lu stattfannen. Leider sinn hefir **just 8 Persounen** zougelooss wëll ee sécheren Encadrement duerch 2 bis 4 Moniteuren erfuerdert ass.

Hei emol de Planning:

- Donneschdes 16.04. - Initiatioun PMT (Palmes, Masque, Tuba)
Encadrement 2 Moniteuren
Rendez-vous 19h45 an der Entrée vun der Bouneweger Schwämm
Explikatiounen zum Club, Umoossen vum Material PMT
Waasser vun 20h30 - 21h30
- Méindes 20.04. - 2. Séance PMT Encadrement 2 Moniteuren
Rendez-vous 20h00 an der Entrée vun der Bouneweger Schwämm
Waasser vun 20h30 - 21h30
- Donneschdes 23.04. oder Méindes 27.04. - Baptême (jeeweils just 4 Persounen)
Encadrement 4 Moniteuren
Rendez-vous 19h45 an der Entrée vun der Bouneweger Schwämm
Umoossen vum Kostüm, Preparatioun vum Material
Baptême vun ca 40 Minutten
- Konditioun fir matzemaachen ass dat een schwamme kann!

- Wëll d'Platze begrenzt sinn, muss een sech natierlech umellen iwwert sport@helperknapp.lu an déi éischt si vir!
- Reklamm gëtt just op d'sozial Medien vun der Gemeng gemaach. Et ginn och just Leit aus der Gemeng zougelooss.

Ze klären bleift ob eng **Eegebedeelegung** vun de Leit gefrot gëtt fir ze vermeiden, dat Leit trotz Umeldung net (bis zum Schluss) dobäi sinn, wat schued wär, wëll d'Platze begrenzt sinn an d'Käschten bei sou engem méi opwännegen Schnuppercours (Betreiung duerch geschoulten Moniteuren, Material, Entrée Schwämm, ...) natierlech méi héich sinn.

Et sollt och nach gekläert ginn ob déi Leit een Attest vum Dokter brauchen.

Punkt 5: Suite vum Schnuppercours "Functional Training" mam Leandro

Dësen Schnuppercours, deen den 18. September 2025 gestart ginn ass hat risegem Succès. Dofir huet de Leandro decidéiert op eegen Initiative dëse Cours weiderhin unzebidden.

D'Auerzäiten bleiwen déi selwecht d.h. Donneschdes vun 19 bis 20 Auer am Multisall vun der Sportshal Campus Helperknapp. Leit déi interesséiert sinn mussen sech direkt mam Leandro a Verbindung setzen.

Punkt 6: Laftreff Helperknapp

Dëse Laftreff trainéiert nach ëmmer fläisseg weider an zwar:

- Sonndes um 9:00 um Ditzebierg
- Mëttwochs um 18:00, am Moment nach zu Colmer-Bierg bis et owes erëm hell genuch ass, dat een um Ditzebierg lafe kann.

Als nächsten Highlight steet den **Relais pour la Vie** um Programm an zwar den 21 an 22 Mäerz an der Coque. Hei hunn sech 24 Leeferinnen a Leefer ënnert dem Numm "Laftreff Helperknapp" ugemellt a wäerten probéieren ofwiesselnd 24 Stonnen fir de gudden Zweck ze lafen.

De Pierre huet och geplangt fir am Fréijoer erëm een **neien Ufängergrupp "Vun 0 op 5 km"** ze starten. Reklamm hefir soll deemnächst op de soziale Medie vun der Gemeng gemaach ginn an am nächste Buet.

Interessenten kënnen sech awer elo schonn ënnert sport@helperknapp.lu umellen.

Punkt 7: Weider Schnuppercoursen 2026/2027

D'Kommissioun huet nach e puer aner Iddien gesammelt fir weider Schnuppercoursen:

- **Special Olympics** (Everad Thierry): fënnt dobausse statt, méi opwendeg Organisatioun. Dës muss méi laang am Virus geplangt ginn.

- **Billard** an der Raimlechkeeten vum Veräin an der Koll:
Grupp vum +/- 20 Leit maximal; Alter ab 12 Joer
De **Fränk** mengt, dat esou ee Schnuppercours ouni Weideres bei Bedarf an relative séier organiséiert kéint ginn.
- **Mountainbike** mat engem lokalen MTB-Club: De **Benoît** freet hei emol no, ob Interesse wär. Dat wär dann emol eng Iddi fir an de Summerméint.

Punkt 8: Jogging a Wanderweeër an der Gemeng

Am Kader vun der Diskussioun iwwert den Fitness Parcours an Outdoor Gym, ass d'Iddi opkomm fir Jogging an Wanderweeër an der Gemeng an iergend enger Form (digital oder physesch sur Place) ze markéieren. Déi Iddi gouf an de leschten Reunioun weider entwéckelt.

- **Markéierung a physescher Form**, dat heescht mat der néideger Beschëlderung sur Place. Hei kéint een sech och virstellen, dat eventuell ee Parking amenagéiert muss ginn oder dat nei Weeër erschafe muss ginn, fir besteeënd Weeër kënnen ze verbannen.
Den Aly hat zu dem Sujet Kontakt mam Fierschter, dem Här Besenius. Et ass kloer, dat hien konkret an illustréiert Propose brauch, déi dann op hir Machbarkeet gepréift kënne ginn.
- **Markéierung an digitaler Form**: Hei war d'Iddi, dat mer verschidde Weeër an der Gemeng digital géingen enregistréieren mat enger App ewéi "Letztrail" oder "Komoot". Iwwert deen entsprecheden Link, an de soziale Medien an am Buet, kënne d'Leit an der Gemeng déi Touren dann no trëppelen oder nolafen. Denkbar wär awer och, dat Leit aus der Gemeng hiren "Lieblingstour" op dese Wee géife virstellen. Ziel soll sinn, dat d'Leit motivéiert ginn zu Fouss eis schéi Gemeng ze entdecken.
Gekläert soll och nach ginn, ob d'Sportskommissioun dee Projet aleng ugeet oder an Zesummenaarbecht mat aneren Kommissiounen.

Kloer ass, dat béid Iddien weider developéiert muss ginn.

Punkt 9: Nuit du Sport an Sportleréierung

D'Nuit du Sport fënnt dëst Joer den 6. Juni statt. Am Prinzip soll bei där Geleeënheet och d'Sportler aus der Gemeng geéiert ginn

Hei ee Resumé vun den Haaptpunkten:

- De Pierre këmmert sech drëms fir den Umeldeformulaire vun der Gemeng bis den 13.02.26 zeréckzeschécken. De Pierre muss heifir awer wëssen, wien vun der Kommissioun deen Dag disponibel ass.
- De Benoît schreift ee Mail un d'Gemeng (am Prinzip dee selwechte Mail wéi 2025) wat den Timing an d'Modalitéiten (Opruff op de soziale Medien, Iwwerpräiwung vun de Kandidaturen, ...) vun der Sportleréierung ugeet.

- Wëll den Benoît an de Louis deen Dag net disponibel sinn, géif de Frank de Part selwer vun der Éierung iwwehuelen wann soss keen dorun interesséiert ass.
- Et soll och gekläert ginn, wat d'Gemeng als Cadeau un d'Sportifs méritants géif iwwehreechen. Beispiller sinn: Buedduch, Tricot, Buff, Beach Racketten, faltbar Drénkfläsch (soft flask), Kap ... Natierlech sollen all déi Gadgeten mam Logo vun der Gemeng Helperknapp versi ginn.

Punkt 10: Revue vum Budget 2025 a weider Iddien

- **D'Gesamtausgaben** vun 2517,03€ louchen wäit ënnert dem Montant, deen fir 2025 fir d'Sportskommissioun virgesi war.
- D'Iddi koom op, dat d'Kommissioun eventuell **Initiativen** kéint ënnerstëtzen wéi z.B. eng gemeinsam Schivakanz vun Leit aus der Gemeng, eng gemeinsam Besichtigung vun engem Sportevent (Lichtathletik, Fussball, ...). Dës Iddi soll nach weider entwéckelt ginn.

Punkt 11: Fitness Parcours an Outdoor Gym Openthalt/Fënsterdall

Dëse Punkt gouf an der Reunioun net weider beschwat, bleift awer am Bericht wëll keng ofschléissend Conclusioun gezunn gouf.

De Schäfferot huet d'Iddi vun der Sportskommissioun begréisst, den Naturléierpad um Openthalt „upzedaten“ an mat engem Fitnessparcours ze kombinéieren. Dofir hunn sech e puer Memberen vun der Kommissioun den 2. Juni am Fënsterdall getraff fir sech dee ganze Site emol sur Place unzekucken.

Hei e puer Fotoen vun der Platz:





D'Sportskommissioun huet ënner anerem zu deem Thema follgendes ugeschwat:

- *De Léierpad ass allgemeng an engem schlechten Zoustand. Et misst awer machbar sinn domat ee Fitness/Lafparcours ze kombinéieren*
- *Um Site am Fënsterdall soll deemnächst een Projet vun Tinyhäuser gestart ginn. Wéi kinnt een en Fitnessparcours an dëse Projet integréieren?*
- *De Fierschter sollt eis nach Bescheid soen wat iwwehaapt op deem Site méiglech ass.*
- *D'Sportskommissioun géing et begréissen, dass onofhängeg vun engem Fitnessparcours, d'Schëlde vum Léierpad eng Kéier propper gemaach sollte ginn.*
- *Et gouf och diskutéiert, ob ee Fitness oder Outdoor Gym am Kär vum Duerf z.B. op der Spillplatz zu Tënten oder op deem Multisportplaz bei der Schoul zu Tënten net méi Sënn géif maachen.*

Punkt 12: Impuls-Event den 25.01.25

Dëse Punkt bleift nach am Rapport fir dat déi eenzel Iddien net esou séier vergiess sollte ginn.

De COSL an Zesummenaarbecht mam IANPS an der Oeuvre Nationale de Secours Grande-Duchesse Charlotte hat den 25.01.25 op hiren Impuls-Event zu Lépschent agelueden. Hei gouf ee Projet presentéiert, deen an e puer Pilot-Gemengen gestart ginn ass fir de Sport an d'Bewegung op kommunalen Niveau ze fërdere. De Pierre huet d'Sportskommissioun vertrauden an eng Rei vun Iddie matbruecht:

- *Fitness Parcours an der Néi vun enger Maison Relais deen speziell fir Kanner geduecht ass*

- *Bewegungschallenge bei der Nuit du Sport*
- *Sportbox: dat ass eng Këscht déi z.B. bei enger Spillplaz eng Rei vun Sportartikelen (Fussball, Volleyball, Racketten, Sprangseel, ...) enthält a fräi verfügbar ass*
- *Bewegung dobaussen: Tour mat QR-Coden an Zesummenaarbecht mat engem CIPA*
- *Beliichte/Beschëldert Lafweeër an der Gemeng*
- *Bewegungskart vun der Gemeng: Hei gëtt op eng visuell uspreechend Aart a Weis déi sportlech Offer an der Gemeng op enger interaktiver Kart duergestallt. D'Kommissioun mengt, dat dës Iddi op alle Fall verfollegt soll ginn.*
- *Sportdag fir all Alter, speziell och fir eeler Matbewunner ze motivéieren*
- *Randonnée saine op engem Sonnde moien mat Tier vun 7 bis 13km fir all Alter*
- *Sportskoordinator: Hei gëtt de Gemenge proposéiert mat finanzieller Hëllef vum Staat een Sportskoordinator anzustellen, deen speziell de Sport an d'Bewegung an de Gemenge promovéiere soll. Et besteet neierdénks ze guer d'Méiglechkeeten ee Coordinateur sportif fir e puer Gemengen anzustellen. D'Kommissioun encouragéiert d'Gemeng sech doriwwer Gedanken ze maachen well op esou eng Manéier de Sport an och d'Aarbecht vun der Kommissioun ausseruerdentlech géif profitéieren.*

Nächst Reunioun: Méindes 16. Mäerz um 18:30 zu Téinten mat uschléissendem lessen.

Pierre Reuter

Sekretär Sportskommissioun