ADMINISTRATION COMMUNALE
HELPERKNAPP

Helperknapp, 16/10/2025

Rapport 4/25 vun der Sportskommissioun

Reunioun vum 6.10.2025 um 18:30 an der Scheier zu Bëschdref

Presenzen

Member	Present	Entschëllegt	Net entschëllegt
Arendt Benoît	X		
Conrad Frank	X		
Everad Thierry		X	
Kieffer Aloyse	X		
Lesch-Fanck Laure	X		
Lucas Patrick	X		
Mathias Heike		X	
Majerus Yara		X	
Meyer Louis	X		
Reding Sam		X	
Reuter Pierre	X		

Punkt 1: Dagesuerdnung

Op der Dagesuerdnung stoungen follgend Punkten:

- Schnuppercours Leandro + Ausbléck 2026
- Laf + Trëppelweeër duerch d'Gemeng
- Divers

Punkt 2: Rapport vun der leschter Reunioun

De Rapport vun der leschter Reunioun gëtt unanime vun de Memberen ugeholl.

Helperknapp, 16/10/2025

Punkt 3: Schnuppercours “Functional Training” mam Leandro

Dësen Schnuppercours ass den 18. September ugelaf mat risegem Succés. Bei den 3 éischte Seancen waren insgesamt 45, 24 respektive 42 Participanten dobäi.

No dem éischte Cours war och séier kloer, dat den Multisall an der Sportshal ze kleng ass. Den Cours fënnt also bis op Weideres an der Koll statt. Op den 2 Datumen wou d’Koll scho reservéiert ass (23/10 an den 13/11), kucke mer mam Leandro fir eng Alternative ze fannen (Cours awer rëm am Multisall, Cours dobaussen, ...).

Hei nach ee Rappel vum Cours:

- Wéini: All Donneschden vun 19 bis 20 Auer
- Wou: An der Koll, alternative am Multisall vun der Sportshal Campus Helperknapp
- Period: Vum 18.09.25 bis den 18.12.25
- Et ass keng Umeldung néideg

Punkt 4: Laftreff Helperknapp

De Grupp **“Vun 0 op 5 km”** ass an de Grupp **“Vun 5 op 15 km”** integréiert ginn. Den Training geet nach ëmmer weider, jeeweils Mëttwochs a Sonndes.

De Laftreff war iwwregens beim Business Run mat 19 Participanten vertrueden. Mer soen der Sportskommissioun an der Gemeng villmools Merci fir de Finanzement vum Startgeld.

Beim Walfer Vollekslaf waren et ëmmerhin 11 Läit, déi ënnert dem Numm “Laftreff Helperknapp” matgelaf sinn. An der Course vun de 5,4 km ware mer deen zweet bescht vertruedenen Veräin!

Den nächste Ufängergrupp **“Vun 0 op 5 km”** ass eréischt fir Fréijoer 2026 geplangt, fir dat de Pierre besser de Grupp **“Vun 5 op 15 km”** encadréiere kann. Wann awer elo interesséiert Ufänger matlafe wëllen, déi sollen sech awer mellen.

ADMINISTRATION COMMUNALE
HELPERKNAPP

Helperknapp, 16/10/2025

Punkt 5: Weider Schnuppercouren 2025/2026

D'Kommissioun huet nach e puer aner Iddien gesammelt fir weider Schnuppercoursen:

- **Special Olympics** (Everad Thierry): fënnt dobausse statt, méi opwendeg Organisatioun => Summer 2026
- **Billard** an der Raimlechkeeten vum Veräin an der Koll:
  Grupp vum +/- 20 Leit maximal; Alter ab 12 Joer
  De **Fränk** mengt, dat esou ee Schnuppercours ouni Weideres bei Bedarf organiséiert kéint ginn.
  D'Kommissioun huet gemengt emol ofzewaarden wat sech mam Zumba ergëtt ier een eppes mam Billard festleet.
- "**Fit Kanner Helperknapp**": D'**Yara** hat hei Kontakt mat engem Sport Educateur, deen interesséiert war Sport speziell fir Kanner an der Gemeng unzebidden. Dee Punkt ass awer elo hifälleg, wëll déi Persoun mëttlerweil Kontakt mat enger anerer Gemeng opgeholl huet.
- **Tauchen** zu Miersch an der Schwämm: Hei huet den **Aly** déi Iddi am Kontakt mam Här Leniger, Präsident vum Staater Tauchclub SACL.lu weider entwéckelt.
  D'Iddi wär déi follgend:
  - Eng éischt Seance (kann och ee gréissere Grupp sinn) => einfach Schnorchelen mat Tauchbrëll ouni Fläschen. Hei wär keen Attest vum Dokter an och keng Assurance néideg.
  - Bei der 2ter Seance: Fläschentauchen mat engem Moniteur pro Participant
  - D'Coursen géifen an der Statt, Kierchbierg oder Kolléisch stattfannen, Transport kéint eventuell mam Minibus vun der Gemeng gemaach ginn
  - Am beschten am éischten Semester virun Ouschteren, dat een duerno den Schäin nach am Summer maache kennt.
  - Umeldung wär Pflicht

  Den Aly deelt hinne mat, dat Interêt do ass a freet hier Kapazitéiten.

- **Zumba**: Hei huet eng Madame Brigitte Martins Interesse gewisen fir ee Schnuppercours unzebidden. Propose wär elo mol Januar bis Mäerz/Abrëll 2026. Hei soll opgepasst ginn, dat sech dee Cours net iwwerschneit mat aneren änleche Couren an der Gemeng.
  De **Benoît** kontaktéiert Madame Martins selwer.
- **Mountainbike** mat engem lokalen MTB-Club: De **Benoît** freet hei emol no ob Interesse wär. Dat wär dann emol eng Iddi fir an de Summerméint.

Helperknapp, 16/10/2025

Punkt 6: Jogging a Wanderweeër an der Gemeng

Am Kader vun der Diskussioun iwwert den Fitness Parcours an Outdoor Gym, ass d'Iddi opkomm fir Jogging an Wanderweeër an der Gemeng an iergend enger Form (digital oder physesch sur Place) ze markéieren. Déi Iddi gouf an der Reunioun weider entwéckelt.

Hei sinn d'Haaptpunkten vun där Diskussioun:

- Et soll gekuckt ginn, ob d'Sportskommissioun dee Projet aleng ugeet oder an Zesummenaarbecht mat aneren Kommissiounen (Commission d'agriculture et des chemins ruraux et forestiers; Commission de la circulation; Commission de la culture et des loisirs; Commission de l'environnement
- D'Publikatioun vun de Weeër kennt iwwer déi sozial Medien an iwwert den Buet geschéien. Hei géif een d'Awunner an der Gemeng motivéieren déi nei Weeër no ze lafen oder ze trëppelen.
- D'Sportskommissioun géif eng Rei vun Tier selwer proposéieren. Denkbar wär awer och, dat Leit aus der Gemeng hiren "Lieblingstour" géife virstellen
- Méiglech Plattformen fir déi Weeër digital ze markéieren sinn: Geoportail, Komoot, Strava an Letztrail. Besonnesch déi leschten App "Letztrail" huet der Kommissioun gutt gefall wëll et eng reng lëtzebuergesch App ze si schéngt déi all Funktionalitéiten huet déi mer brauchen.
  De **Pierre** wäert fir déi nächst Reunioun een oder deen aneren Tour mat Letztrail enregistréieren.
- Den Aly freet awer och emol bei eisem Fierschter no, wéi ee misst virgoen wa mer sou Weeër physesch wëllen markéieren an och amenagéieren.

Helperknapp, 16/10/2025

Punkt 7: Fitness Parcours an Outdoor Gym Openthalt/Fënsterdall

Dëse Punkt gouf an der Reunioun net weider beschwat, bleift awer am Bericht wëll keng ofschléissend Conclusioun gezunn gouf.

De Schäfferot huet d'Iddi vun der Sportskommissioun begréisst, den Naturléierpad um Openthalt „upzedaten" an mat engem Fitnessparcours ze kombinéieren. Dofir hunn sech e puer Memberen vun der Kommissioun den 2. Juni am Fënsterdall getraff fir sech dee ganze Site emol sur Place unzekucken.

Hei e puer Fotoen vun der Platz:

Helperknapp, 16/10/2025

D'Sportskommissioun huet ënner anerem zu deem Thema follgendes ugeschwat:

- De Léierpad ass allgemeng an engem schlechten Zoustand. Et misst awer machbar sinn domat ee Fitness/Lafparcours ze kombinéieren
- Um Site am Fënsterdall soll deemnächst een Projet vun Tinyhäuser gestart ginn. Wéi kinnt een en Fitnessparcours an dëse Projet integréieren?
- De Fierschter sollt eis nach Bescheed soen wat iwwerhaapt op deem Site méiglech ass.
- D'Sportskommissioun géing et begréissen, dass onofhängeg vun engem Fitneesparcours, d'Schëlder vum Léierpad eng Kéier propper gemaach sollte ginn.
- Et gouf och diskutéiert, ob ee Fitness oder Outdoor Gym am Kär vum Duerf z.B. op der Spillplatz zu Tënten oder op deem Multisportplaatz bei der Schoul zu Tënten net méi Sënn géif maachen.

Punkt 8: Impuls-Event den 25.01.25

Dëse Punkt bleift nach am Rapport fir dat déi eenzel Iddien net esou séier vergiess sollte ginn.

De COSL an Zesummenaarbecht mam IANPS an der Oeuvre Nationale de Secours Grande-Duchesse Charlotte hat den 25.01.25 op hiren Impuls-Event zu Lëpschent agelueden. Hei gouf ee Projet presentéiert, deen an e puer Pilot-Gemengen gestart ginn ass fir de Sport an d'Beweegung op kommunalen Niveau ze förderen. De Pierre huet d'Sportskommissioun vertrueden an eng Rei vun Iddie matbruecht:

- *Fitness Parcours an der Néi vun enger Maison Relais deen speziell fir Kanner geduecht ass*
- *Beweegungschallenge bei der Nuit du Sport*
- *Sportbox: dat ass eng Këscht déi z.B. bei enger Spillplaz eng Rei vun Sportartikelen (Fussball, Volleyball, Racketten, Sprangseel, ...) enthält a fräi verfügbar ass*
- *Beweegung dobaussen: Tour mat QR-Coden an Zesummenaarbecht mat engem CIPA*
- *Beliichte/Beschëldert Lafweeër an der Gemeng*
- *Beweegungskaart vun der Gemeng: Hei gëtt op eng visuell uspriechend Aart a Weis déi sportlech Offer an der Gemeng op enger interaktiver Kaart duergestallt. D'Kommissioun mengt, dat dës Iddi op alle Fall verfollegt soll ginn.*
- *Sportdag fir all Alter, speziell och fir eeler Matbewunner ze motivéieren*
- *Randonnée saine op engem Sonnde moien mat Tier vun 7 bis 13km fir all Alter*
- *Sportskoordinator: Hei gëtt de Gemenge proposéiert mat finanzieller Hëllef vum Staat een Sportskoordinator anzestellen, deen speziell de Sport an d'Beweegung an de Gemenge promovéiere soll. Et besteet neierdéngs ze guer d'Méiglechkeeten ee Coordinateur sportif fir e puer Gemengen anzestellen. D'Kommissioun encouragéiert d'Gemeng sech doriwwer Gedanken ze maachen well op esou eng Manéier de Sport an och d'Aarbecht vun der Kommissioun ausseruerdentlech géif profitéieren.*

ADMINISTRATION COMMUNALE
HELPERKNAPP

Helperknapp, 16/10/2025

Nächst Reunioun: Mëtt November en Funktioun vun de Retouren. Den Benoît schéckt nach Proposen fir Datumer.

Lescht Reunioun am Joer: Viraussichtlech Dezember mat Réckbléck 2025 an ofschléissendem gemeinsamen Iessen!

Pierre Reuter

Sekretär Sportskommissioun